



«Перезагрузка: от методической службы гимназии
до сетевого ресурсного центра повышения качества образования «РОСТ»

*Эффективные приёмы
рефлексии*

**РЕФЛЕКСИЯ:
РЕТРОСПЕКТИВЫ и
ПЕРСПЕКТИВЫ**



«РЕФЛЕКСИЯ»



(от лат. *reflexio* «обращение назад») – это обращение внимания на самого себя, на продукты собственной деятельности, а также их переосмысление. В случае реализации проекта, это самоанализ группы по итогам завершённого проекта.

Основные виды рефлексии:

Личностная – используется при необходимости собственного познания, коррекции поведения.
Коммуникативная – позволяет решать проблемы, возникающие при взаимодействии с социумом.
Интеллектуальная – необходима для поиска различных решений одной и той же задачи, тренировка способности вариативно мыслить.

Социальная – это размышления на тему, «что думают обо мне другие люди», развитие способности вариативно мыслить.

Научная – направлена на исследование научных методов, способов, теоретических обоснований.

Формы рефлексии (в зависимости от направленности)

Ситуативная – анализ происходящего в настоящем времени.

Ретроспективная – оценка прошлого опыта; полезна тем, что мы можем делать для себя полезные выводы, основываясь на анализе прошлых событий.

Перспективная – обдумывание, планирование будущего; подготовка себя к будущим событиям.

Результат рефлексии – список советов на основе личного опыта, полученного в ходе разработки и реализации проекта.



КАК ПРИМЕНЯТЬ РЕФЛЕКСИЮ

- 1** Встречу проводить лучше неформально (за чашкой чая)
- 2** Организуйте встречу всех членов вашей группы и обсудите личное отношение каждого к проекту
- 3** Список вопросов является примерным, его можно дополнить:

СПИСОК ВОПРОСОВ

- **Что нового узнали в ходе разработки материалов проекта?**
- **Какие проблемы для вашей группы оказались самыми актуальными?
Как вы это установили?**
- **Чему вы научились в ходе подготовки вашего проекта? Какие новые навыки освоили?**
- **Какой опыт вы получили в процессе реализации проекта?**
- **С какими трудностями пришлось столкнуться?**
- **Как вы преодолевали эти трудности?**
- **С кем вы активно сотрудничали в ходе проекта?**
- **Планируете ли вы в дальнейшем с ними сотрудничать?**
- **Что дал этот проект лично каждому?**
- **Какой совет вы могли бы дать тем группам, которые только планируют взяться за проект?**